

# SLENDERTONE®

---

ДЕЛАЕТ ВАШЕ ТЕЛО  
ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ



# Вы знаете что сильные мышцы живота - это не только красиво?

Сильные мышцы живота, это гораздо больше, чем упругий живот и рельефный профиль. Сильные мышцы помогают бегать дольше, прыгать выше, сидеть ровнее.



## КАК УСТРОЕНЫ МЫШЦЫ ПРЕССА?



### ПОПЕРЕЧНАЯ МЫШЦА

Расположена под косыми мышцами живота. Она лежит в глубине пресса.



### ПРЯМАЯ МЫШЦА

Расположена по всей передней части живота. Она помогает дышать и защищает внутренние органы.



### ВНУТРЕННИЕ КОСЫЕ МЫШЦЫ

Расположены под наружными косыми мышцами. Они поддерживают пресс и внутренние органы.



### НАРУЖНЫЕ КОСЫЕ МЫШЦЫ

Расположены по бокам живота. Они участвуют во вращении и сгибании туловища в стороны.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ТРЕНИРОВОК МЫШЦ ЖИВОТА:

### Выглядеть великолепно

- объем талии уменьшается
- живот подтягивается

### Чувствовать превосходство

- усталость от тренировок снижается
- сила тела становится выше

### Достигать новых вершин

- результаты тренировок улучшаются
- внешний вид тела радует



# Отлично, но как мне тренировать мышцы пресса?

**НАПРИМЕР, ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАТЬ  
ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ.  
5 ПОДХОДОВ ПО 30 РАЗ**

- Упражнения для пресса – подъемы туловища, планка, скручивания.
- Йога и пилатес, для которых необходим баланс и контроль пресса.
- Кардиотренировки, включая бег, велосипед и теннис.
- Скалолазание и боулдеринг, которые задействуют все основные мышцы.
- Боевые виды спорта.

**СКАЖЕТЕ, СЛОЖНО? У ВАС НЕТ  
СТОЛЬКО ВРЕМЕНИ?**

Тренируйтесь на максимум с поясом Slendertone! 2 000 000 человек в мире уже используют его для ежедневных занятий. Присоединяйтесь.

## **ХОРОШО, КАК SLENDERTONE ПОМОЖЕТ МНЕ В ТРЕНИРОВКЕ ПРЕССА?**

Когда Вы несете сумку, сидите ровно на кресле, бежите за автобусом, мышцы сокращаются и расслабляются. Для этого мозг посылает к ним слабые электрические импульсы через нервную систему. SLENDERTONE использует клинически подтвержденную технологию Электро-Мышечной Стимуляции (ЭМС) для доставки аналогичных сигналов от пояса сразу к мышцам пресса.

Когда Вы занимаетесь в поясе SLENDERTONE, мышцы сокращаются и расслабляются как при жестких тренировках пресса в спортивном зале. Отличие лишь в том, что пояс SLENDERTONE заставляет в один и тот же момент сокращаться ВСЕ мышцы пресса: прямые, косые, глубокие. При этом Вы не прикладываете усилий!

**SLENDERTONE –  
ЭТО ПОЯС ДЛЯ МИОСТИМУЛЯЦИИ.  
ОН ОДНОВРЕМЕННО ТРЕНИРУЕТ  
ВСЕ МЫШЦЫ ПРЕССА.**

Его создатель - ирландский концерн BIO MEDICAL RESEARCH 50 лет производит медицинское и реабилитационное оборудование для спортсменов. Это впечатляет!



## Чем отличается SLENDERTONE от других миостимуляторов?

SLENDERTONE предлагает больше, чем высокотехнологичный EMS. Проектировщики Bio Medical Research проработали каждую техническую деталь, чтобы ваши мышцы тренировались на максимуме.

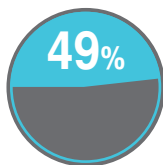
### КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ГОВОРИТ САМО ЗА СЕБЯ

Мы работаем с независимыми профессионалами и ведущими университетами, чтобы наши клинические испытания соответствовали высоким стандартам эффективности.

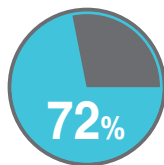
**Профессор Джон П.Поркари - специалист по физическим упражнениям и спортивным наукам в Университете Висконсина-Ла-Кросс.**

**В 2005 и 2009 году он проводил исследования для Slendertone.**

**И вот, что они показали:**



На 49% пресс стал сильнее через 4 недели



На столько у пользователей выросла выносливость через 4 недели

**-3,5 см**

Талия уменьшилась через 8 недель

### • ЗАПАТЕНТОВАННАЯ ФОРМА И ДИЗАЙН

Гелевые подушечки размещены по бокам и в центре пояса, чтобы охватить четыре мышцы пресса. Они имеют проводящую сетку, которая равномерно распределяет стимулирующие сигналы для тренировок пресса. Накладки плотно прилегают к коже, ток равномерно распределяется, а мышцы работают!




### • СОЗДАН ДЛЯ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Надевайте пояс Slendertone, когда гуляете, моете посуду, занимаетесь спортом. Включите его в повседневную жизнь.

### • ДЕСЯТИЛЕТИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

50 лет ученые совершенствовали технологию и проводили клинические испытания. В результате пояс имеет сертификат FDA США, который подтверждает его безопасность и эффективность.

**Чтобы повысить силу мышц и уменьшить объем талии, тренируйтесь в поясе 6 недель по 5 раз в неделю.**

Модель		
ПОЯС ABS7	ПОЯС ABS3	ШОРТЫ БОТТОМ
		
Как работает		
Блок управления работает от аккумулятора. Подключите к нему другие приборы серии Slendertone System, чтобы тренировать все проблемные области	Удобный пульт с ЖК-дисплеем, который работает от 3 батареек (AAA)	Шорты для миостимуляции тренируют бедра и ягодицы. За 6 недель тренировок мышцы подтягиваются, а целлюлит уменьшается
Результаты		
После 4 недель	После 8 недель	После 6 недель
Программы		
10 программ: 7 прогрессивных программ для укрепления мышц, плюс 3 активные программы в дополнение к физической активности	7 прогрессивных программ для укрепления мышц	4 программы тренировок
Интенсивность		
● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Гелевые накладки		
Гелевые накладки входят в комплект (запатентованные и клинически одобренные)		
Дополнения		
Совместим с миостимуляторами для ягодиц, а также мужским для рук и женским для рук	Идеальное знакомство с технологией EMS	Быстрый путь к «бразильской попке»
2 ГОДА ГАРАНТИИ		



**ГАРАНТИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ!**  
Мы гарантируем эффективность аппаратов SLENDERTONE. Если Вам не понравится результат в течение 4 недель с момента покупки – **ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**  
Подробнее на [www.slendertone.ru](http://www.slendertone.ru)

# А это безопасно?



SLENDERTONE – европейская компания, которая более 50 лет производит медицинское оборудование. Она использует в своих аппаратах запатентованную технологию, которая подтверждена клиническими испытаниями.

Пояс SLENDERTONE имеет сертификат FDA США. Независимая комиссия оценивает клинические испытания и результаты использования прибора. Чтобы получить сертификат FDA, необходимо предоставить доказательства эффективности и безопасности воздействия. И Slendertone сделал это!

## ПОЧЕМУ ВАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖЕН ПОЯС-МИОСТИМУЛЯТОР SLENDERTONE?

Наденьте пояс и тренируйтесь в любом месте и в любое время.

Пояс удобен и незаметен под одеждой, так что Вы легко найдете время для тренировки даже в загруженный рабочий день или семейный уик-энд.

**100%**

Пользователей заметили, что пресс стал сильнее. Они увидели результат после 6 недель тренировок

**72% и 49%**

Среднее увеличение выносливости и силы пресса у пользователей после 4 недель

**-3,5 см**

Среднее снижение размера талии после 8 недель

**54%**

Пользователей сообщили об улучшении осанки после 4 недель

## ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ, ПРОВОДИМЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ



### УНИКАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН ДЛЯ ЗАДЕЙСТВОВАНИЯ ВСЕХ МЫШЦ

Чтобы проработать все 4 мышцы пресса, разработчики продумали расположение электродов и отрегулировали силу стимуляции.

### ЗАПАТЕНТОВАННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Частота электрического сигнала пояса 50 Гц обеспечивает лучшие результаты тренировки мышц. Это подтвердили независимые клинические испытания.

Такая частота работает на все мышцы, включая глубокую поперечную мышцу, которая отвечает за плоский живот и узкую талию.

Аналогичные приборы обеспечивают частоту около 20 Гц и не могут проработать мышцы так глубоко. Поэтому Slendertone ABS на 250% мощнее.



### АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Пояс SLENDERTONE – единственный в мире аппарат для домашнего применения, у которого есть самый строгий сертификат эффективности и безопасности США – FDA.



# Вы регулярно занимаетесь спортом?

Чтобы сделать свои тренировки еще эффективнее, надевайте пояс Slendertone. Он сокращает основные мышцы брюшного пресса одновременно. В том числе работает глубокая поперечная мышца, которая сложно поддается традиционным видам спорта и упражнениям.

## БЕГ

Ходьба и бег задействуют практически все мышцы Вашего тела. Но как мышцы пресса участвуют в этом?

СИЛЬНЫЕ МЫШЦЫ ПРЕССА – ЭТО:

### ЛУЧШЕ ЗАЩИТА

- Мышцы пресса защищают спину и поясницу. Они принимают на себя нагрузку, которая распределяется по позвоночнику.

### ЛУЧШЕ ТЕХНИКА БЕГА

- Нагрузка распределяется равномерно.
- Энергия быстрее переносится в ноги.
- Тело выпрямлено и работает правильно.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Каждые полтора километра бега стопы ударяются об землю около 1300 раз. При этом ударная нагрузка превышает вес тела в 5-8 раз. Сильные мышцы корпуса равномерно распределяют нагрузку и защищают спину и суставы.





### ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ -

хорошая тренировка для тела, особенно для ног. Она отлично подходит для улучшения выносливости и тренировки сердца.

СИЛЬНЫЕ МЫШЦЫ ПРЕССА ПОМОГАЮТ:

- Контролировать осанку и устойчивость таза.
- Оптимизировать энергию, необходимую для кручения педалей.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

При езде на велосипеде работают все 4 группы мышц пресса. Поэтому профессионалы перед соревнованиями прорабатывают пресс заранее.

**ПЛАВАНИЕ** задействует все мышцы тела.

Это один из видов спорта, который не деформирует суставы. Плавание повышает выносливость и помогает улучшить фигуру.

СИЛЬНЫЕ МЫШЦЫ ПРЕССА ПОМОГАЮТ:

- Отстроить правильное положение тела и уменьшить сопротивление в воде.
- Держать тело в воде ровнее и плыть быстрее.
- Сделать тренировки более качественными.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Кроль и баттерфляй – это два вида плавания, которые требуют особо сильных мышц брюшного пресса.





**ТЕННИС** требует точности, выносливости, силы и координации. Чтобы заниматься теннисом, нужны сильные мышцы пресса.

СИЛЬНЫЕ МЫШЦЫ ПРЕССА – ЭТО:

- **БОЛЕЕ МОЩНЫЕ УДАРЫ**

Мышцы пресса повышают мощность ударов. Поддачи получаются качественнее, развивается возможность ударять очень высоко и очень низко, улучшается баланс и гибкость.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Чтобы подать мяч, нужно выгнуть спину и сделать мощное вращательное движение. Такое сочетание может привести к серьезным микротравмам в поясничной области. Чем сильнее мышцы пресса, тем лучше защищен позвоночник.



**ГОЛЬФ** - это невысокоинтенсивная кардиотренировка, но он эффективен для повышения мышечного тонуса. При игре в гольф работает огромное количество мышц тела. Сильные мышцы повышают мощность поддачи и защищают позвоночник.

- **ПОДТЯНУТОЕ ТЕЛО  
ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО ЗАМАХА**

Гольф требует ровной и подтянутой позиции тела. Подтянутые мышцы пресса активно и быстро сокращаются при замахе и последующем ударе. И мяч летит дальше и точнее.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Сильные мышцы пресса определяют силу удара, поворот туловища и устойчивость таза.

## СДЕЛАЙТЕ SLENDERTONE ЧАСТЬЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Нет быстрых решений, когда дело доходит до подтянутого пресса и более сильных мышц кора.

Мы рекомендуем использовать Slendertone как часть активного образа жизни с регулярными упражнениями и здоровой едой.

Используйте Slendertone во время легких упражнений: во время занятий йогой или пилатесом.

Он усилит каждое движение и подтянет мышцы пресса.

Надевайте пояс Slendertone при выполнении простых повседневных задач: во время пути на работу, готовки и уборки дома, работы за столом.

**Если Вы только начали вести здоровый образ жизни, мы здесь, чтобы помочь на каждом шагу.**

# SLENDERTONE®



### ТЕСТ-ДРАЙВ ПРОДУКЦИИ SLENDERTONE

2 000 000 человек во всем мире купили продукцию SLENDERTONE.

Оцените и Вы совершенный аппарат для тренировки мышц.

Мы гарантируем эффективность аппаратов SLENDERTONE.

Если Вам не понравится результат

в течение 4 недель с момента покупки – ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

Подробности на [www.slendertone.ru](http://www.slendertone.ru)

### ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В РФ



сеть фирменных магазинов

**СОЗВЕЗДИЕ КРАСОТЫ**

Горячая линия для жителей Москвы: (495) 120-10-80.

Для регионов РФ: 8-800-500-95-94(звонок бесплатный).

[www.sozv.ru](http://www.sozv.ru)