

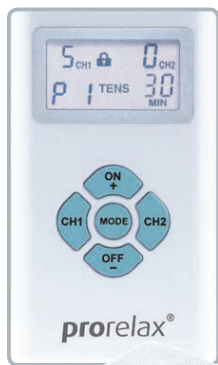
prorelax[®]

ProRelax DUO

prorelax[®]

TENS+EMS DUO

СНЯТИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА
+
ТРЕНИРОВКА МЫШЦ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Принцип работы аппарата ProRelax Duo	2
Для каких целей применяется прибор	2
Внешний вид аппарата ProRelax Duo	4
Комплектация прибора	4
Подготовка к использованию прибора ProRelax Duo	5
Подготовка кожи к процедуре	5
Вставка/замена батарей	5
Подсоединение провода к аппарату	5
Включение устройства	6
Выключение устройства	6
Установка времени проведения сеанса	6
Выбор программы.....	6
Выбор уровня мощности для сеанса	10
Время сеанса	10
Замок (блокировка)	10
Отключение уровня логарифмической мощности	10
Автоматическое отключение	11
Индикатор зарядки батарей	11
Основные схемы наложения электродов	11
Противопоказания и меры предосторожности	15
Техническое обслуживание аппарата. Уход и хранение	15
Уход за центральным блоком	15
Уход за проводами	15
Уход за электродами	15
Технические характеристики прибора ProRelax Duo	16

ПРИНЦИП РАБОТЫ АППАРАТА PRORELAX DUO

Благодарим Вас за покупку аппарата ProRelax Duo, который представляет собой двуканальный цифровой аппарат для тренировки мышц (EMS) и снятия болевого синдрома (TENS), предназначенный для домашнего применения. Данный аппарат предлагает 16 программ для восстановления и укрепления мышц в наиболее проблемных зонах, снятия болевых ощущений и спазма мускулатуры.

Регулярно используя аппарат ProRelax Duo, Вы сможете создать свой собственный план тренировок, воздействуя на наиболее проблемные части тела.

Принцип действия аппарата заключается в создании периодических сокращений мышц, аналогичных по своему эффекту физическим упражнениям. Эти пассивные упражнения, известные как Фарадические Мышечные Сокращения, широко используются уже более 30 лет косметологами, физиотерапевтами и медиками. Теперь и Вы можете испытать на себе их действие и укрепить свои мышцы, улучшить общее состояние, устранить неприятные и болевые ощущения при помощи аппарата ProRelax Duo.

Сокращения мышц вызываются слабыми электрическими импульсами, поступающими на нервные окончания. Сила сокращения мышц зависит от силы импульсов, при прекращении поступления импульсов мышцы расслабляются.

Внимание! Перед началом использования аппарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией!

Убедитесь, что вы внимательно прочитали разделы «Противопоказания и меры предосторожности».

Точно следуйте указаниям о том, как размещать электроды. Для успешного прохождения курса процедур правильное расположение электродов является важным фактором.

ДЛЯ КАКИХ ЦЕЛЕЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИБОР

Аппарат Pro Relax Duo сочетает в себе две наиболее популярные методики работы с мышцами и нервными окончаниями, которые много лет применяются в мировой медицине, физиотерапии и области эстетики и коррекции фигуры.

Метод нейромускульной электрической миостимуляции (EMS) разработан для «пассивных» упражнений под воздействием специальных импульсов тока. Активная работа мышц способствует усилению кровообращения, избавлению от лишних жировых отложений и целлюлита, повышению тонуса мышц и формированию стройного и подтянутого тела.

Прибор ProRelax Duo - это компактный и удобный аппарат, который поможет вам естественным образом скорректировать фигуру и добиться совершенства тела.

Миостимуляция EMS (нейромускульная электрическая стимуляция) применяется в следующих случаях:

- Для коррекции фигуры и уменьшения жировых отложений
- Для избавления от целлюлита («апельсиновой корки»)
- Для снятия мышечных спазмов
- Для улучшения микроциркуляции крови и лимфы, снятия отеков
- Для восстановления работы мышц
- Для создания рельефного мышечного профиля

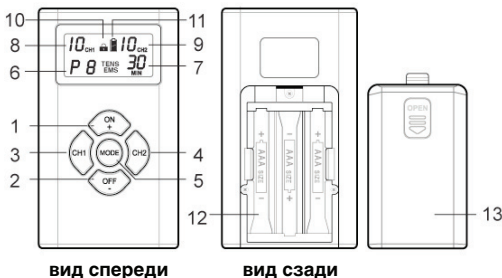
Метод чрескожной стимуляции нервов (TENS) эффективно активизирует внутреннюю защиту организма от болевых синдромов. ProRelax Duo предназначен для борьбы с острой, стойкой или хронической болью методом стимуляции чувствительных нервных волокон электрическими импульсами очень малой длительности и силы. Методика TENS разработана в начале 70х годов в США как средство облегчения острой и хронической боли любого происхождения. Более чем за 30 лет использования методика доказала свою эффективность и безопасность для человека, однако следует помнить, что облегчить боль - не значит вылечить заболевание. Таким образом, прибор ProRelax Duo используется для купирования болевого синдрома.

Миостимуляция TENS (чрескожная стимуляция нервов) применяется в следующих случаях:

- Для облегчения симптомов хронической или некупируемой боли
- Для восстановления работоспособности мышечных волокон
- Для снятия спазма мышц
- Для профилактики атрофии мышц при плохой подвижности суставов
- Для снятия общего мышечного утомления
- Для избавления от бессонницы и снятия симптомов стресса
- Для восстановления мышечного каркаса после травм, растяжений

Примечание: во всех случаях использования прибора ProRelax Duo с медицинскими целями следует проконсультироваться с врачом!

ВНЕШНИЙ ВИД АППАРАТА PRORELAX DUO



1. Вкл / настройка / увеличение интенсивности
2. Выкл / настройка / снижение интенсивности
3. Кнопка «CH1»
4. Кнопка «CH2»
5. Время сеанса/Режим/Выбор программы
6. Номер программы
7. Оставшееся время сеанса
8. Уровень интенсивности CH1
9. Уровень интенсивности CH2
10. Индикатор положения замка (блокировки)
11. Индикатор зарядки батареи
12. Отсек для батареек
13. Крышка



КОМПЛЕКТАЦИЯ

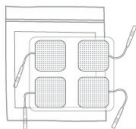
1. Аппарат Pro Relax Duo - 1 шт.
2. Зажим для фиксации аппарата - 1шт.
3. Электродные накладки - 2 пары
4. Батарейка AAA - 3 шт.
5. Провод - 2 шт.
6. Сумочка для хранения и переноски прибора - 1 шт.



1



2



3



4



5



6

ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРИБОРА PRORELAX DUO

Подготовка кожи к процедуре

Правильная подготовка кожи перед применением электродов позволяет добиться большей стимуляции нужной области тканей, продлевает срок службы электродов и уменьшает риск кожного раздражения. После подсоединения проводов к стимулятору следуйте нижеуказанным этапам для подготовки участков кожи, на которые будут крепиться электроды:

1. Определите область, куда будут крепиться электроды.
2. Вымойте участки кожи мягким мылом и водой (не используйте вещества с содержанием спирта). Вытрите насухо.
3. При необходимости удалите чрезмерный волосяной покров с участков кожи ножницами (не брейте).
4. При снятии электродов, необходимо тянуть их по направлению роста волос.
5. Рекомендуется также наносить увлажняющий лосьон для тела на участки кожи, куда крепятся электроды, в то время, когда они не применяются.

Вставка/замена батарей

1. Откройте отсек для батареек, находящийся сзади устройства, надавив на крышку отсека для батареек с надписью «Open» - «ОТКРЫТЬ» по направлению вниз (для облегчения задачи, на крышке отсека нарисованы соответствующие знаки)
2. Вставьте батарейки 3 AAA (1.5 В) в отсек для батареек; убедитесь, что они установлены с соблюдением полярности, в соответствии со знаками (+/-).
3. Закройте крышку отсека, аккуратно вставив ее в паз, расположенный в задней части, плавно задвинув ее по направлению к верхней части, слегка надавливая.
4. Следуйте тем же инструкциям при замене батареек.



Подсоединение провода к аппарату и электродам

Подсоединять провод к электродам следует до того как вы расположите электроды на выбранную часть тела.

Включение устройства

1. Нажмите и удерживайте кнопку **ВКЛ/ON+** в течение 1 секунды для того, чтобы включить устройство.
2. При включении устройства на экране появится информация о последней выбранной продолжительности сеанса и номере программы.

Примечание: Не рекомендуется включать устройство до тех пор, пока все провода и электроды не соединены должным образом.

Выключение устройства

1. Устройство автоматически выключается, после того, как время сеанса истекло.
2. Для того, чтобы вручную отключить устройство, удерживайте кнопку **ВЫКЛ/OFF** в течение 3-х секунд. Дисплей погаснет, и устройство отключится.
3. Если вы не производите никаких действий с включенным устройством и сеанс не проводится, то устройство отключится автоматически через 60 секунд.

Примечание: Никогда не снимайте устройство, когда оно включено.

Установка времени проведения сеанса

1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ/MODE**. Цифры, показывающие предварительно установленную (по умолчанию) продолжительность сеанса, начнут мигать.
2. Для того, чтобы увеличить или уменьшить продолжительность сеанса, нажмите кнопку **ВКЛ/ON +** (чтобы увеличить) или **ВЫКЛ/OFF** – (чтобы уменьшить) несколько раз, пока на дисплее не появится желаемое время.
3. Нажмите кнопку **РЕЖИМ/MODE** опять, чтобы сохранить выбранные параметры и перейти к выбору режима работы.

Примечание: Установленная продолжительность сеанса появится на дисплее в следующий раз, когда вы включите устройство.

Примечание: Если вы захотите изменить программу при проведении сеанса, время процедуры автоматически не установится, пока вы не осуществите шаги, описанные выше.

Выбор программы

Аппарат оснащен 16 различными программами, (8 программ для режима EMS, и 8 программ для режима TENS); программы отличаются друг от друга длительностью, частотой и периодичностью следования импульсов.

РЕЖИМ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ (EMS)

Режим/ Программа	Ощущения и преимущества	Рекомендации	Длитель- ность
P1 Подготовка к выполнению упражнений	Это программа мягко разогревает мышцы до начала выполнения упражнений, по ощущениям напоминающая ритмичный массаж.	Увеличивайте интенсивность, пока не почувствуете сильное сокращение мышц, однако при этом не должно возникать чувство дискомфорта.	10 минут
P2 Укрепление мышц	В этой программе используются частота импульсов, соответствующая импульсу сокращения мышечных волокон. Она улучшает их анаэробную способность и используется для максимального укрепления мышц.	В данном упражнении используется последовательное чередование активных фаз с продолжительными фазами релаксации. Увеличивайте интенсивность стимуляции до тех пор, пока не достигните глубокого и сильного сокращения мышц. Однако при этом не должно возникать чувство дискомфорта.	20 минут
P3 Тонизация мышц	Эта программа повышает тонус мышц, помогая вернуть утраченную форму. Она улучшает их анаэробную способность и используется для максимального укрепления мышц.	В данном упражнении используется последовательное чередование активных фаз с продолжительными фазами релаксации. Увеличьте интенсивность стимуляции до тех пор, пока не достигните глубокого и сильного сокращения мышц. Однако при этом не должно возникать чувство дискомфорта.	20 минут
P4 Силовая тренировка	В этой программе используются частота импульсов подходящая для разминки мышечных волокон. Она улучшает их анаэробную способность и используется для максимального укрепления мышц.	В данном упражнении используется последовательное чередование активных фаз с продолжительными фазами релаксации. Увеличьте интенсивность стимуляции до тех пор, пока не достигните глубокого и сильного сокращения мышц. Однако при этом не должно возникать чувство дискомфорта.	20 минут
P5 Усиленная тренировка	В этой программе используются частота импульсов соответствующая импульсу мышечных волокон. В рамках этой программы каналы работают попеременно в парах. Она улучшает их анаэробную способность и используется для максимального укрепления мышц.	В данном упражнении используется последовательное чередование активных фаз с продолжительными фазами релаксации. Увеличьте интенсивность стимуляции до тех пор, пока не достигните глубокого и сильного сокращения мышц. Однако при этом не должно возникать чувство дискомфорта.	20 минут

Режим/ Программа	Ощущения и преимущества	Рекомендации	Длительность
P6 Бодибилдинг	Программа для набора мышечной массы, способствующая активной тренировке мышечных волокон. В рамках этой программы каналы работают попеременно в парах. Она улучшает их анаэробную способность и используется для максимального укрепления мышц.	В данном упражнении используется последовательное чередование активных фаз с продолжительными фазами релаксации. Увеличивайте интенсивность стимуляции до тех пор, пока не достигните глубокого и сильного сокращения мышц. Однако при этом не должно возникать чувство дискомфорта.	20 минут
P7 Расслабляющий массаж	Данная программа задействует мышцы посредством кратких чередований сокращения/ расслабления как при разминке. В рамках этой программы каналы работают попеременно в парах.	Следует использовать после интенсивных упражнений для восстановления и расслабления.	20 минут
P8 Повышение выносливости	В этой программе используются низкочастотные импульсы, которые подходят для медленно сокращающихся волокон, способствуя развитию их анаэробной способности и питанию капилляров. Способствует развитию выносливости благодаря длительным упражнениям в режиме средней интенсивности.	Упражнение состоит из чередующейся последовательности фазы активности и покоя, длящихся несколько секунд. Увеличьте интенсивность стимуляции до тех пор, пока не достигните глубокого и сильного сокращения мышц. Однако при этом не должно возникать чувство дискомфорта.	20 минут

РЕЖИМ СНЯТИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА (TENS)

Программа	Вид боли	Преимущества	Ощущения
P1	Хроническая боль	*Прибор снижает прохождение болевых сигналов *Купирование боли, связанной с группой мышц	Продолжительное успокаивающее покалывание Постепенное снижение основной боли после сеанса.
P2	Острая боль	*Прибор снижает прохождение болевых сигналов *Помогает снять мышечные судороги / спазмы	Успокаивающие пульсирующие ощущения. Основная боль должна уйти немедленно.

Программа	Вид боли	Преимущества	Ощущения
P3	Хроническая боль	*Прибор снижает прохождение болевых сигналов *Купирование боли, связанной с группой мышц	Продолжительные, успокаивающие пульсирующие ощущения. Боль должна снизиться и уйти после сеанса.
P4	Хроническая боль	*Вырабатывает эндорфины и блокирует болевые сигналы *Массажный эффект	Чередующиеся успокаивающие ощущения покалывания и пульсации (волнами). Боль должна снизиться и уйти после сеанса.
P5	Хроническая боль	*Уменьшает мышечную усталость при высоких нагрузках *Массажный эффект	Чередующиеся успокаивающие мягкие ощущения покалывания (волнами).
P6	Хроническая боль	*Уменьшает мышечную усталость *Массажный эффект	Чередующиеся успокаивающее пульсирующее и нагнетательное воздействие (волнами).
P7	Хроническая боль	*Прибор снижает прохождение болевых сигналов *Массажный эффект	Чередующиеся успокаивающие ощущения покалывания и пульсации (волнами). Боль должна снизиться и уйти после сеанса.
P8	Острая и хроническая боль	*Сочетает контроль прохождения болевых сигналов и выработки эндорфинов *Массажный эффект	Для облегчения боли в группах мышц, предотвращает привыкание

1. После того, как установлено время сеанса, нажмите кнопку **РЕЖИМ/MODE**. Название предварительно установленного (по умолчанию) режима работы **EMS** или **TENS** начнет мигать на дисплее. Используйте кнопку **ВКЛ/ON +** (увеличение) или **ВЫКЛ/OFF –** (уменьшение), если хотите изменить режим работы.
2. Нажмите кнопку **РЕЖИМ/MODE** опять, на экране после этого появится номер программы. Используйте кнопку **ВКЛ/ON +** (увеличение) или **ВЫКЛ/OFF –** (уменьшение), чтобы выбрать нужную программу.
3. Нажмите кнопку **РЕЖИМ/MODE** опять, чтобы сохранить выбранные параметры.

Выбор уровня мощности для сеанса

1. Уровень логарифмической мощности выставляется в соответствии с выбранным каналом. Выберите нужный канал, нажав «**CH1**» или «**CH2**». Надписи «**CH1**» или «**CH2**» начнут мигать на дисплее.

2. Для того, чтобы увеличить или уменьшить уровень мощности, нажмите **ВКЛ/ON +** (чтобы увеличить) или **ВЫКЛ/OFF –** (чтобы уменьшить) несколько раз, пока на дисплее не появится желаемый уровень.

Примечание: Вы почувствуете изменение уровня мощности при его выборе. Таким образом вы можете регулировать его, чтобы выбрать наиболее комфортный уровень мощности.

Примечание: Если вы измените режим/программу во время сеанса, на экране вы увидите, что уровень логарифмической мощности сбросился до «0» – это сделано из соображений безопасности.

3. Нажмите кнопку **РЕЖИМ/MODE** опять, чтобы сохранить выбранные параметры.

Время сеанса

1. В аппарате по умолчанию есть 12 временных режимов: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 и 60 минут. Отсчет времени вашего сеанса будет отображаться на дисплее с интервалом в 1 минуту.

2. Аппарат выключается автоматически по истечении времени сеанса.

3. Запоминается последний установленный режим работы и продолжительность сеанса.

4. Если вы меняете режим работы во время сеанса, потребуется переустановить продолжительность сеанса.

5. При включении аппарата на дисплее отобразится последняя программа сеанса, которую вы использовали.

Замок (блокировка)

Нажмите и удерживайте одновременно кнопки **ВКЛ/ON +** и **ВЫКЛ/OFF** в течение 1 секунды, чтобы блокировать/разблокировать устройство.

Отключение уровня логарифмической мощности

Устройство отключается автоматически, если в течение 60 секунд не нажата ни одна кнопка (если сеанс не проводится).

Устройство отключается автоматически по истечении установленного времени сеанса.

Автоматическое отключение

Для обеспечения вашей безопасности и комфорта, уровень логарифмической мощности сбрасывается до «0» каждый раз при отключении устройства, также как и при смене режимов работы.

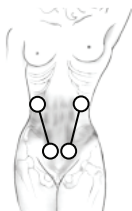
Сеанс будет прерван, если электроды не закреплены должным образом и/или были внесены изменения в установки во время сеанса.

В этом случае уровень логарифмической мощности будет сброшен и на экране появится «0».

Индикатор зарядки батарей

Индикатор состояния батарей мигает каждый раз, когда их заряд на низком уровне. Это свидетельствует о том, что вскоре следует заменить батарейки.

ОСНОВНЫЕ СХЕМЫ НАЛОЖЕНИЯ ЭЛЕКТРОДОВ В РЕЖИМЕ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ (EMS)



Укрепление и подтягивание косых мышц живота.



Восстановление тонуса и подтягивание мышц живота.



Укрепление и подтягивание мышц, отвечающих за формирование талии.



Укрепление и подтягивание «портняжных» (косых) мышц бедер.



Укрепление и подтягивание передних (прямых) мышц бедер.



Повышение общего тонуса и укрепление внутренних мышц бедер.



Повышение упругости и эластичности поверхностных мышц ягодиц.



Подтягивание и укрепление мышц ягодиц. Улучшение внешнего контура ягодиц.



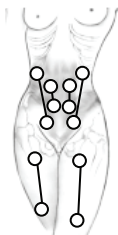
Коррекция мышц верхней части спины.



Укрепление мышц рук и плечевой области.



Устранение дряблости мышц нижней части спины, формирование талии.



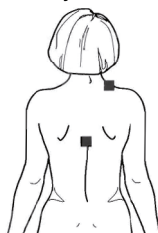
Укрепление и подтягивание мышц живота и бедер.



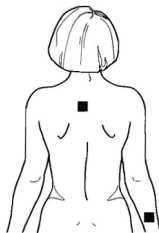
Укрепление поверхностных мышц ягодиц.

ОСНОВНЫЕ СХЕМЫ НАЛОЖЕНИЯ ЭЛЕКТРОДОВ В РЕЖИМЕ СНЯТИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА (TENS)

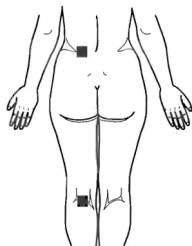
1. Боль или чувство онемения в следующих зонах:



а) Грудные верхние позвонки и лопатка



б) рука

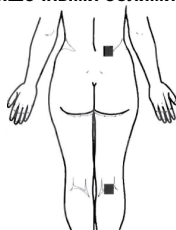


в) Ягодица и задняя поверхность бедра



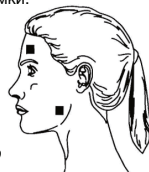
г) Задняя поверхность голени и стопа

2. Борьба с невралгией и мышечными болями



а) Тазобедренная зона

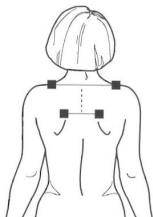
Два электрода по обе стороны позвоночника на расстоянии 5 см от средней линии, на уровне верхнего гребня тазовой кости. Или один электрод - в середине подколенной ямки.



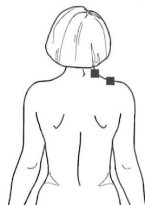
б) Лицо

Невралгия тройничного нерва. Один электрод накладывают над бровью, а другой - ниже челюсти.

3. Скованность и болезненность мышц плечевого пояса

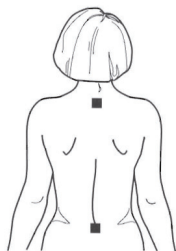


а) Если боль распространяется от шеи к лопаткам, то то одну пару электродов накладывают симметрично на мышцы надплечья там, где они соединяются с шеей, а другую пару электродов - симметрично в области лопаток.

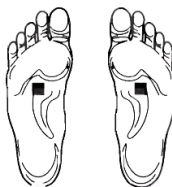


б) При боли в области надплечья - два электрода одного канала накладывают на надплечье.

4. Массаж (стимуляция кровообращения и снятие утомления)

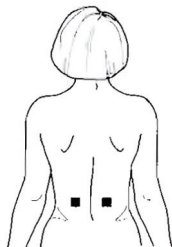


а) Один электрод накладывают на первый позвонок, а другой электрод - на область крестца. Легкая ритмическая стимуляция усиливает кровообращение и снимает усталость.



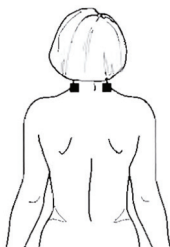
б) Электроды накладывают на своды обеих стоп. Стимуляция укрепляет мышцы голени и снимает утомление. Включение массажа в регулярную ежедневную оздоровительную программу позволит Вам эффективно бороться с бессонницей, вызванной нервным перенапряжением, сниженной концентрацией внимания и простудными заболеваниями.

5. Расслабление напряженных мышц



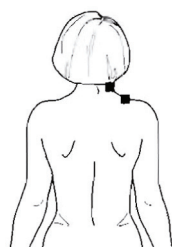
а) Поясничная область

Два электрода по обе стороны позвоночника на расстоянии 5 см от средней линии, на уровне верхнего гребня таза.



б) Шея. Вариант 1

Электроды накладывают симметрично на основание шеи сзади.



в) Шея. Вариант 2

Электроды накладывают на основание шеи и на надплечье.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Не рекомендуется размещать электродные накладки на поврежденных участках кожи (при наличии царапин, ссадин, ожогов, а также экземы, дерматита или других кожных заболеваний)
- Не рекомендуется устанавливать электроды на области с варикозным расширением вен
- Не рекомендуется использовать аппарат детям до 18 лет.
- Нельзя устанавливать электроды на горле и по бокам шеи

Нельзя использовать аппарат:

- ✓ Во время беременности
- ✓ При хронических заболеваниях сердечнососудистой системы
- ✓ При ношении электрокардиостимулятора
- ✓ При наличии металлических имплантатов
- ✓ При онкологических заболеваниях
- ✓ При тромбофлебите
- ✓ При обострении хронических заболеваний
- ✓ Во время лихорадки или острых воспалительных процессов

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ АППАРАТА. УХОД И ХРАНЕНИЕ.

Уход за центральным блоком

- Прибор следует протирать чистой тканью, смоченной в небольшом количестве мыльного раствора. Не погружайте аппарат в жидкость и избегайте попадания на него большого количества воды.
- Никогда не используйте сильнодействующие чистящие средства, а также жесткие щетки для очистки устройства.
- Перед чисткой следует вынуть батарейки.
- Перед тем как снова включать прибор, убедитесь, что он полностью высох.
- Избегайте попадания на прибор прямых солнечных лучей и пыли, а также избегайте влажной среды.
- Аппарат следует хранить при комнатной температуре в сухом, не доступном для детей месте.
- Если вы не собираетесь использовать стимулятор в ближайшие 7 дней, выньте из него батарейки.

Уход за проводами

- Отсоедините провода от стимулятора и электродов.
- Не тяните за сами провода, а выньте их, потянув разъемы, находящиеся на конце проводов.
- Прибор и провода к нему следует хранить в чистом, сухом месте.

Уход за электродами

Электроды крепятся на тело при помощи специального клейкого геля, который высыхает после длительного применения. Если наклейки стали приклеиваться некрепко, или вы чувствуете изменения в ощущениях во время сеанса, наклейки следует заменить.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Всегда проверяйте устройство и его комплектующие перед использованием во избежание повреждений и поломок. Ниже приведены простые способы проверки:

1. Убедитесь, что батарейки заряжены и не подверглись коррозии.
2. Убедитесь, что провода плотно подключены к разъемам устройства.

В таблице ниже приведены наиболее частые поломки. Если вы не можете устранить поломку самостоятельно, свяжитесь с вашим поставщиком, если невозможно их устранить способами, приведенными ниже.

Поломка	Причина	Устранение поломки
Устройство не включается	Нет батарей или низкий заряд батарей	Заменить батареи
Устройство сначала включается, а потом выключается снова	Плохо вставлена батарея	Еще раз установить батареи /Заменить батареи
	Срок годности батарей истек	Заменить батареи
Устройство включается, но не выдает импульсы	Поврежден провод	Заменить провод
	Провод плохо подсоединен	Правильно подсоединить провод
	Время сеанса истекло	Нажать кнопку ВЫКЛ/OFF, а затем включить аппарат снова
Устройство не включается даже после замены батарейки		Свяжитесь с сервисным центром

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИБОРА PRO RELAX DUO

Количество каналов: два независимых канала для подключения электродов.

Форма импульсов: прямоугольная биполярная без постоянной составляющей

Импульсное значение выходного тока (на нагрузке 500 Ом): не более 80 мА

Электрический заряд (количество электричества) одного импульса: не более 20,8 мкКл

Диапазон установки таймера: 5...60 минут.

Напряжение питания: 4,5 В. от батарей (AAA 3 шт x 1.5 В)

Диапазон рабочих температур: 0...35 °C при влажности 20...65 %

Диапазон температур при хранении: 0...55 °C при влажности 10...90%

prorelax[®]

ProRelax DUO

ver1/08.12

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ